

## FrISChe Mahlzeiten aus dem Alterszentrum Lotzwil

Ihnen ist der Bezug zur Region wichtig und Sie mögen eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Das Alterszentrum Lotzwil bezieht seine Nahrungsmittel, so weit möglich, von Produzenten und Lieferanten aus den Verbandsgemeinden. Da sich unser Alltag mit der Ernährung im Alter befasst, ist dieses Angebot vor allem für Personen im fortgeschrittenen Alter gedacht.

Geniessen Sie ein gesundes Mittagmenü (mit Suppe, Salat oder Kompott, Hauptgang und sonntags ein Dessert) aus unserer Küche. Sie wählen aus unserem Angebot ihr persönliches Menü aus. Neben dem Menü oder Hit nach Menüplan können Sie 2 andere Beilagen und 2 Gemüse wählen. Nach Absprache mit der Küche sind auch ärztlich verordnete Diätkostformen möglich.



## Nach Hause geliefert

Das Mittagessen wird zwischen 11.00 Uhr und 12.15 Uhr warm zu Ihnen nach Hause geliefert. Auch das Nachtessen oder das Frühstück können Sie bei uns bestellen. Sie erhalten alle Mahlzeiten beim Mittagessen ausgeliefert, und zwar für den Abend und/oder nächsten Morgen. (Das Abendessen wird kalt ausgeliefert). Die leere Box wird bei der Lieferung ausgetauscht.

Die Lieferung von Frühstück und Abendessen ist kostenlos bei gleichzeitigem Bezug des Mittagessens. Bei Ehepaaren und Konkubinats-Partnern wird nur ein Transport verrechnet.

**Gerne dürfen Sie Ihre Mahlzeit direkt bei uns in der Küche abholen und Sie bezahlen nur das Essen ohne Lieferung.**

## Preise

✚	Komplettes Menü*, ohne Lieferung (Hauptgang, Suppe, Salat oder Kompott und sonntags ein Dessert)	Fr. 14.00
✚	Frühstück ohne Lieferung	Fr. 8.00
✚	Nachtessen gemäss Menüplan, ohne Lieferung oder	Fr. 10.00
	○ Nur Birchermüesli	Fr. 5.00
	○ Café complet	Fr. 8.00
✚	Lieferung	Fr. 4.50

## Bestellung

Rufen Sie uns an und bestellen Sie Ihre Mahlzeiten frühzeitig unter **Telefon 062 919 69 12**. Wir beraten Sie gerne individuell über unser Angebot.

Oder informieren Sie sich unter [www.alterszentrumlotzwil.ch/Mahlzeitendienst](http://www.alterszentrumlotzwil.ch/Mahlzeitendienst)

\*lassen Sie einzelne Komponenten (Suppe, Salat oder Kompott) weg, reduziert sich der Preis